



NATUR
HEIL
PRAXIS

ANJA PLESSOW

Heilpraktikerin

CranioSacrale Osteopathie

Die CranioSacrale Osteopathie ist eine Körpertherapie, die mit behutsamen und präzisen Techniken arbeitet, um Blockaden im Körper zu lösen.

Das CranioSacrale System umfasst Schädelknochen, Wirbelsäule, Becken und das Membransystem der Gehirn- und Rückenmarkshäute. In diesem Membransystem pulsiert eine schützende und nährnde Flüssigkeit. Dieses Pulsieren ist als rhythmische, wellenartige Bewegung durch den erfahrenen Therapeuten ertastbar wie der Atem oder der Herzschlag. Es gibt Aufschluss über Veränderungen und Störungen im Körper.

Asymmetrien oder Einschränkungen dieser rhythmischen Bewegungen können durch Vernarbungen, Operationen, Entzündungen oder psychosomatische Probleme hervorgerufen werden. Die CranioSacrale Osteopathie gibt dem Körper die Möglichkeit, durch sanften Druck und Zug an knöchernen und bindegewebigen Strukturen, Blockaden loszulassen. Durch das Lösen dieser gespeicherten traumatischen Energien können Körper, Geist und Seele wieder in ihre harmonische Balance zurückfinden.

Anwendung: Kopfschmerzen, Migräne, postoperative Schmerzzustände, Seh- und Hörprobleme, Hörsturz und Tinnitus, Nacken-, Schulter-, Rückenbeschwerden, Schleudertrauma, Geburtstraumen. Neurologische Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Zerebralparesen, Parkinson und Neuralgien.

Für Kinder eignet sich diese sanfte Methode besonders. Schon direkt nach der Geburt lassen sich Verschiebungen von Atlas und Schädelknochen ertasten und behandeln. Auch für Lern- und Konzentrationsstörungen, Autismus, ADS, ADHS und Kieferfehlstellungen ist die CranioSacrale Osteopathie ideal.